

## Département Universitaire de Santé au Travail de Caen

### CATALOGUE DES FORMATIONS 2026

#### Formation continue

- ☞ Médecins du travail
- ☞ Infirmier(e)s en santé au travail
- ☞ Intervenants en Prévention des Risques Professionnels (IPRP)
- ☞ Assistant(e)s et secrétaires en santé au travail

**Directrice :**

Pr Bénédicte CLIN-GODARD

**Contact :**

Mélanie LEFEVRE

[melanie.fafin-lefevre@unicaen.fr](mailto:melanie.fafin-lefevre@unicaen.fr) ou [institut.travail@unicaen.fr](mailto:institut.travail@unicaen.fr)

tel : 02 31 56 81 90

Adresse :

Département Universitaire de Santé au Travail  
PFRS - UFR Santé  
2, rue des Rochambelles  
14 032 Caen cedex

Organisme référencé Qualiopi, agréé DPC (n° 1260)



Déclaration d'activité :2514P6000 14

(enregistré auprès du Préfet de la Région Normandie en tant qu'organisme de formation professionnelle)

## Modules de Formation 2026

Intitulé	Durée	Dates
 <b>Réactualisation de la pratique de l'EFR en Santé au Travail</b> <i>Public : Médecins uniquement</i>	1 jour	<b>30 avril 2026</b>
 <b>Comment réaliser une étude des situations de travail ? Analyse ergonomique du travail : des risques physiques aux risques psycho-sociaux</b> <i>Public : Médecins, Infirmiers(e)s, IPRP</i>	3 jours	<b>19 &amp; 20 mars + 11 juin 2026</b>
 <b>Prise en charge de la personne victime d'accident ou d'agression : le débriefing psychologique</b> <i>Public : Médecins, Infirmiers(e)s, IPRP</i>	2 jours	<b>2 &amp; 3 avril 2026</b>
 <b>TMS en santé au travail : de l'examen clinique à la prévention en entreprise</b> <i>Public : Médecins, Infirmiers(e)s, IPRP</i>	2 jours	<b>8 &amp; 9 octobre 2026</b>
 <b>Module Risque Chimique</b> <i>Public : Médecins, Infirmiers(e)s, IPRP</i>	3 jours	<b>17 &amp; 18 septembre + 5 novembre 2026</b>
<b>Exploration Fonctionnelle Respiratoire (EFR)</b> <i>Public : Infirmiers(e)s, assistants uniquement</i>	1 jour	<b>20 novembre 2026</b>

### Coût d'inscription :

Module d'1 journée : 40€ / h soit 280,00€ par stagiaire

Module de 2 jours : 37 € / h soit 518,00€ par stagiaire

Module de 3 jours : 35€ / h soit 735,00€ par stagiaire

Lors des modules, les repas sont pris en charge dans le coût de la formation.

ATTENTION, les formations sont prévues avec un nombre minimum d'inscrits pour garantir ma bonne organisation de la formation mais, si ce nombre minimum n'était pas atteint, le Département de Santé au Travail s'accorde la possibilité d'annuler le module.

Les inscrits et leurs correspondants formation seront informés directement par mail environ 1 mois avant si un changement devait avoir lieu.

# Réactualisation de la pratique de l'exploration fonctionnelle respiratoire (EFR) en Santé au Travail

**DATES :** Jeudi 30 avril 2026

**DUREE :** 1 jour (7 heures)

**PRE-REQUIS :**  
Médecins uniquement

**LIEU :** Faculté de Médecine de Caen (PFRS)

**Responsables du module :**

Pr Bénédicte CLIN-GODARD

**Moyens pédagogiques et d'encadrement :**

Présentations assurées par des spécialistes dans le domaine étudié.  
Utilisation de moyens audio-visuels, échanges avec les participants.

**CONDITIONS D'OUVERTURE :**

Nombre maximum de participants : 12  
Nombre minimum d'inscrits pour l'ouverture du stage : 8

**VALIDATION des AQUIS**  
Attestation de présence fournie à la fin de la formation

**COÛT :** 280,00 euros (40€/h)

**NB :** chaque stagiaire doit apporter son propre matériel : spiromètre, consommables, notice d'emploi, ordinateur.

**Programme validant DPC**  
(<https://parcourspro.online/>)

## Objectifs

- Rappeler les principales données physiopathologiques utiles pour la compréhension et la réalisation de l'exploration fonctionnelle respiratoire en santé au travail.
- Perfectionner, par des ateliers pratiques, la réalisation des explorations utiles en surveillance médicale du travail.

## Programme

- Rappel sur les indications, les bases physiopathologiques, les aspects techniques de l'exploration fonctionnelle respiratoire en santé au travail : courbe débit-volume, mesure de la capacité vitale lente, débitmétrie de pointe.
- Ateliers pratique de perfectionnement dans la réalisation de spirométries bien coopérées, avec le matériel habituel des participants.
- Interprétation des données fonctionnelles recueillies : une large place sera réservée à des exercices guidés, à partir de dossiers médicaux variés, y compris de dossiers apportés par les participants.

## Moyens Pédagogiques

- Présentations avec vidéo-projections.
- Exercices et réalisations en temps réels d'explorations fonctionnelles respiratoires, avec les appareils utilisés au quotidien par les stagiaires.

**Attention !**  
Date limite d'inscription :  
**15 décembre 2026**

## Comment réaliser une étude des situations de travail ? Analyse ergonomique : Des risques physiques aux risques psycho-sociaux.

### DATES :

Jeudi 19 & vendredi 20 mars +  
Jeudi 11 juin 2026

DUREE : 3 jours (21 heures)

### PRE-REQUIS :

Médecins,  
Infirmier(e)s en santé au travail,  
Intervenants en Prévention des  
Risques Professionnels et  
Assistant(e)s et Secrétaires en santé  
au Travail

LIEU : Faculté de Médecine de Caen  
(PFRS)

RESPONSABLE DU MODULE :  
Nicole CARLIN, Ergonome

### MOYENS PEDAGOGIQUES :

Encadrement des 3 journées par des  
ergonomes :

- Méthodes et outils
- Exercices pratiques
- Cas concrets
- Mises en situation

### CONDITIONS D'OUVERTURE :

Nombre maximum de participants :  
12

Nombre minimum d'inscrits pour  
l'ouverture du stage : 7

### VALIDATION des AQUIS

Attestation de présence fournie à la  
fin de la formation

COÛT : 735,00 euros (35€/h)

**Programme validant DPC**  
(<https://parcourspro.online/>)

### **Objectifs**

Permettre aux participants de conduire une approche globale de l'évaluation de l'exposition des salariés aux risques liés à l'activité physique et aux risques psychosociaux, afin de proposer des pistes d'action de prévention.

### **Programme**

#### **1<sup>ere</sup> journée :**

- Quelques définitions et rappels réglementaires.
- Comment analyser une situation de travail en entreprise : l'approche globale, le repérage des contraintes mais aussi le repérage des ressources disponibles ou à développer.
- Appréhender les situations où l'activité physique reste la principale source d'atteintes de l'appareil locomoteur, de maladies professionnelles (TMS-MS, lombalgies), et d'inaptitude au travail.

#### **2<sup>e</sup> journée :**

- Approche d'une situation de travail, sous l'angle des risques, mais aussi sous l'angle du travail réel des salariés.
- Appréhender également les situations de travail risques psychosociaux ; les repérer pour pouvoir agir en prévention primaire.
- Analyser les situations de travail en tenant compte des restrictions médicales physiques ou sensorielles.
- Consignes pour une mise en œuvre d'une analyse de poste à réaliser en intersession (individuellement ou collectivement).

#### **3<sup>e</sup> journée :**

- Exposés des études de postes ou situations de travail apportées par les participants et préparés en intersession.
- Discussions et échanges.
- Synthèse et proposition d'une méthode et d'outils pour une mise en œuvre concrète en entreprise.

**Attention !**  
Date limite d'inscription :  
**15 février 2026**

# Prise en charge de la personne victime d'accident ou d'agression.

**DATES** : jeudi 2 &  
vendredi 3 avril 2026

**DUREE** : 2 jours (14 heures)

**PRE-REQUIS** :

Médecins  
Infirmier(e)s  
Intervenants en Prévention des  
Risques Professionnels

**LIEU** : Faculté de Médecine de Caen  
(PFRS)

**Responsables du module** :

Dr Solène GODEFROY

**Moyens pédagogiques et  
d'encadrement** :

Présentations assurées par des  
spécialistes dans le domaine étudié.  
Utilisation de moyens audio-visuels,  
échanges avec les participants.

**CONDITIONS D'OUVERTURE** :

Nombre maximum de participants : 12  
Nombre minimum d'inscrits pour  
l'ouverture du stage : 8

**VALIDATION des AQUIS**

Attestation de présence fournie à la  
fin de la formation

**COÛT** : 518,00 euros (37€/h)

**Programme validant DPC**  
(<https://parcourspro.online/>)

## Objectifs

- Acquérir les connaissances théoriques du stress et du traumatisme psychique
- Connaître la pathologie psycho-traumatique
- Savoir prendre en charge une victime d'évènement psycho-traumatique individuel
- Découvrir les modalités du defusing et du débriefing de groupe

### 1<sup>ère</sup> journée :

Du choc psychologique au psychotraumatisme

- Approche historique
- Approche clinique : Psychopathologie du traumatisme psychique
- Syndromes psychotraumatiques chroniques

### 2<sup>e</sup> journée :

Prise en charge de la personne victime d'accident ou d'agression

- Intervention immédiate, le defusing
- Intervention post-immédiate, le débriefing
- Intervention à moyen et long terme, prise en charge des sauveteurs

**Attention !**  
Date limite d'inscription :  
**28 février 2026**

## TMS en santé au travail : de l'examen clinique à la prévention en entreprise

**Programme validant DPC**  
(<https://parcourspro.online/>)

**DATES : jeudi 8 &  
vendredi 9 octobre 2026**

**DUREE : 2 jours (14 heures)**

**PRE-REQUIS :**  
Médecins et Infirmier(e)s

**LIEU :**  
Faculté de Médecine de Caen  
(PFRS)

**INTERVENANT :**  
Dr Alain GERBAULT

**MOYENS PEDAGOGIQUES :**  
Présentations assurées par des  
spécialistes dans le domaine  
étudié.  
Utilisation de moyens audio-  
visuels, remise de documents,  
échanges avec les participants.

### **CONDITIONS D'OUVERTURE**

Nombre maximum de  
participants : 15  
Nombre minimum d'inscrits  
pour l'ouverture du stage : 8

**VALIDATION des AQUIS**  
Attestation de présence fournie  
à la fin de la formation

**COÛT : 518,00 euros (37€/h)**

### **Objectifs**

- Permettre aux participants de réaliser l'examen clinique de salariés exposés au risque de TMS, en vue de déterminer les facteurs de risque en fonction de la pathologie observée.
- Avoir les moyens, à partir de ces facteurs de risque de faire procéder à une analyse fine de la situation de travail en vue de la transformer.
- Prévenir les TMS sous l'angle individuel (analyse de la situation de travail, adaptation du comportement par l'éducation thérapeutique) et sous l'angle collectif (conduite de projet)

### **1ère journée : L'examen clinique**

- Concepts de TMS liés au travail
- TMS reconnues en maladie professionnelles
- Les types de douleur
- L'examen clinique (coude, épaule, poignet et main, syndromes canaux et syndrome du défilé cervico-brachial, rachis)
- Pathologies apparentées (dystonie, fibromyalgie)
- Eléments de l'examen clinique à recueillir pour analyser la situation de travail

### **2ème journée : La prévention en entreprise**

1. Approche individuelle
  - L'analyse de la situation de travail pour la transformer
    - ✓ Facteurs biomécaniques selon le type de pathologie
    - ✓ Facteurs psychosociaux
    - ✓ Exemples concrets
  - L'adaptation du comportement par l'éducation thérapeutique
    - ✓ Facteurs de risques comportementaux
    - ✓ Exemples concrets
2. Approche collective
  - ✓ Le recueil des données utiles
  - ✓ Exemples de conduite de projet d'amélioration collective du risque lié aux TMS

**Attention !**  
Date limite d'inscription :  
**15 juillet 2026**

# Risque Chimique

**Programme validant DPC**  
**(<https://parcourspro.online/>)**

**DATES :**

**Jeudi 17 & vendredi 18 septembre  
+ jeudi 5 novembre 2026**  
**(Formation organisée les années  
paires seulement)**

**DUREE : 3 jours (21 heures)**

**PRE-REQUIS :**

**Médecins  
Infirmier(e)s  
Intervenants en Prévention des  
Risques Professionnels**

**LIEU :**

**Faculté de Médecine de Caen  
(PFRS)**

**Responsable du module :**

**Mr Olivier BALHAWAN, Toxicologue**

**Moyens pédagogiques et  
d'encadrement :**

**Présentations assurées par des  
spécialistes du domaine étudié.  
Utilisation de moyens audio-visuels,  
échanges avec les participants.**

**CONDITIONS D'OUVERTURE :**

**Nombre maximum de participants :  
15**

**Nombre minimum d'inscrits pour  
l'ouverture du stage : 7**

**VALIDATION des AQUIS**

**Attestation de présence fournie à la  
fin de la formation**

**COÛT : 735,00 euros (35€/h)**

**Objectifs**

- Connaître les bases de la toxicologie et les textes réglementaires relatifs au risque chimique.
- Acquérir des connaissances pour repérer les risques chimiques, contribuer à leur évaluation et leur traçabilité dans différents secteurs industriels.
- Savoir mettre en place une campagne de prélèvements, établir un rapport, lire et interpréter les résultats.
- Différencier les apports des résultats des prélèvements atmosphériques de ceux de la biométrie.

**Programme****1ère journée**

Rappels réglementaires en lien avec le risque chimique

Introduction à la toxicologie industrielle

- Les principales sources d'informations : étiquetage, fiches de données de sécurité, propriétés physico-chimiques, les bases de données, ouvrages, etc.
- Rappels et définitions : les agents CMR, les ACD, les différentes classifications
- Principales voies d'entrées dans l'organisme
- Notions de doses, de durée et de fréquence d'exposition
- Les cibles biologiques et les mécanismes d'action
- Les différents effets toxiques

Evaluation du risque toxique en entreprise : Connaître, repérer, diagnostiquer/évaluer et agir

**2ème journée**

Les substances caustiques : définitions, étiquetage, physiopathologie, mécanismes d'action, prise en charge, traitement, rôle du médecin du travail

Les solvants organiques

Les métaux : rappels sur les éléments minéraux (métaux/non métaux, classification périodique), sur la notion de spéciation, approche par métier, guide de visite et toxicité des métaux/famille

**3ème journée**

Evaluation des expositions aux agents chimiques : stratégie de prélèvements, interprétations des résultats, métrologie, analyses, choix de la méthode analytique, restitution des résultats.

Evaluation de l'imprégnation : définition et place de la surveillance biologique, avantages et limites, interprétation des résultats, conclusions et perspectives.

**Attention !**

**Date limite d'inscription :  
15 juin 2026**

# Exploration Fonctionnelle Respiratoire (EFR)

**DATE :** Vendredi 20 novembre 2026

**DUREE :** 1 jour (7 heures)

**PRE-REQUIS :**

Infirmier(e)s, assistant(e)s et  
Intervenants en Prévention des  
Risques Professionnels

**LIEU :**

Faculté de Médecine de Caen  
(PFRS)

**Intervenante :**

Pr Bénédicte CLIN-GODARD

**CONDITIONS D'OUVERTURE :**

Nombre maximum de participants :  
8

Nombre minimum d'inscrits pour  
l'ouverture du stage : 5

**VALIDATION des AQUIS**

Attestation de présence fournie à la  
fin de la formation

**COÛT :** 280,00 euros (40€/h)

**NB :** chaque stagiaire doit apporter  
son propre matériel : spiromètre,  
consommables, notice d'emploi,  
ordinateur.

## Objectifs

- Rappeler les principales données physiopathologiques utiles pour la compréhension et la réalisation de l'exploration fonctionnelle respiratoire en santé au travail.
- Perfectionner, par des ateliers pratiques, la réalisation des explorations utiles en surveillance médicale du travail.

## Programme

- Rappel sur les indications, les bases physiopathologiques et les aspects techniques de l'exploration fonctionnelle respiratoire en santé au travail : courbe débit-volume, mesure de la capacité vitale lente, débitmètrie de pointe.
- Ateliers pratiques de perfectionnement dans la réalisation de spirométries bien coopérées, avec le matériel habituel des participants.

## Moyens Pédagogiques

- Présentations avec vidéo-projections.
- Exercices et réalisations en temps réels d'explorations fonctionnelles respiratoires, avec les appareils utilisés au quotidien par les stagiaires.

**Attention !**  
**Date limite d'inscription :**  
**15 septembre 2026**