

Le stage préparatoire du Tutorat Santé de Caen : un tremplin vers la réussite !

Comme chaque année, le Tutorat Santé de Caen propose aux étudiant·es entrant en première année de santé une semaine de stage préparatoire qui se déroulera du lundi 18 au samedi 23 août 2025 au PFRS à Caen, ainsi qu'à Alençon sur le Campus de Damigny (en présentiel uniquement pour la journée du vendredi). Ce dispositif gratuit, encadré par des étudiant·es de 2<sup>e</sup> années en étude de santé MMOPK, vise à faciliter l'entrée dans les études de santé en offrant une première immersion dans les enseignements du semestre.

### Objectifs de du stage préparatoire

Le stage a pour but de :

- Découvrir les notions clés abordées dès le début du semestre,
- S'initier à la méthodologie universitaire (prise de notes, rythme de travail, organisation),
- Prendre de l'avance en s'entraînant sur des supports similaires à ceux de l'année,
- Rassurer les étudiant·es avant le grand saut dans une année exigeante.

### Un programme riche et adapté

Pendant une semaine, les participant·es assistent à des cours introductifs dans différentes matières de la première année (biochimie, biophysique, etc.), préparés avec rigueur par le tutorat. Chaque séance est accompagnée de QCM d'entraînement permettant de tester ses connaissances en conditions proches des examens.

<<mettre les emplois du temps>>

### Une ambiance bienveillante et motivante

Au-delà des cours, la semaine de stage est aussi l'occasion de rencontrer les tuteurs et tutrices, mais aussi d'autres étudiant·es dans une ambiance conviviale. Des moments d'échange sont organisés pour poser toutes ses questions et recueillir des conseils utiles sur la vie étudiante, la gestion du stress, ou encore la méthode de travail.

### Pourquoi participer ?

Que vous soyez anxieux·se à l'idée de commencer votre année, ou simplement curieux·se de découvrir les contenus en avance, cette semaine de stage vous apportera des repères solides pour démarrer sereinement. Beaucoup d'étudiant·es témoignent que cette semaine leur a permis de gagner en confiance, de mieux comprendre les attentes de l'année et de construire dès le départ une bonne dynamique de travail.

Pour s'inscrire n'hésitez pas à suivre ce lien : <https://forms.gle/T5DMkjNSR8z9c9ug6>

### Le cahier de vacances

Celui permet de revoir les acquis fondamentaux pour bien commencer son année de LAS. Des rappels de cours et des exercices en mathématiques, SVT et physique-chimie y sont proposés. Cette année, vous allez également pouvoir y retrouver une présentation des différentes matières du premier semestre de LAS.

<<mettre cahier de vacances>>

👉 Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter nos réseaux sociaux ou à contacter l'équipe du Tutorat Santé de Caen : [vp.stage.preparatoire@gmail.com](mailto:vp.stage.preparatoire@gmail.com)